

Zusammen entspannt und stark

# Yoga-Workshop für Familien

Entdecke die Freude am gemeinsamen Yoga! Der Kurs bietet Gelegenheit, den Körper zu kräftigen und Entspannungsmöglichkeiten kennenzulernen. Der Kurs richtet sich an Grundschulkinder mit einem Elternteil.

**Sonntag, 22.02.2026**

**14:00–17:00 Uhr**

**Lahntal-Caldern, DGH**

**Kursleitung:**  
Steffi Bosch

Anmeldung und Infos unter  
Außenstelle Lahntal / 06420 1510  
[www.vhs.marburg-biedenkopf.de](http://www.vhs.marburg-biedenkopf.de)

