

Zusammen entspannt und stark

# Yoga-Workshop für Familien



Foto von Atempedate auf Pixabay

Entdecke die Freude am gemeinsamen Yoga! Der Kurs bietet Gelegenheit, den Körper zu kräftigen und Entspannungsmöglichkeiten kennenzulernen. Der Kurs richtet sich an Grundschulkinder mit einem Elternteil.

**Kursleitung:**  
Steffi Bosch

**Sonntag, 22.02.2026**  
**14:00–17:00 Uhr**  
**Lahntal-Caldern, DGH**

Anmeldung und Infos unter  
Außenstelle Lahntal / 06420 1510  
[www.vhs.marburg-biedenkopf.de](http://www.vhs.marburg-biedenkopf.de)

