

Bewegung und Entspannung

Yoga-Workshop

für Kinder ab 8 & Jugendliche



Kursleitung:
Steffi Bosch

Yoga kann dir helfen, dich besser zu fühlen, zu lernen und zu leben.
In diesem Kurs lernst du: Hatha Yoga
Es ist gut für Anfänger*innen geeignet, da es dir die Grundlagen von Yoga vermittelt.
Probiere es mal aus und entdecke, was Yoga für dich tun kann!

Samstag, 21.02.2026
14:00–17:00 Uhr
Lahntal-Caldern, DGH

Anmeldung und Infos unter
Außenstelle Lahntal / 06420 1510
www.vhs.marburg-biedenkopf.de

