

LAHNTAL

Treffpunkt 60+



JEDEN TAG EIN BISSCHEN BESSER ESSEN UND TRINKEN!

Warum es gerade im Alter wichtig ist, sich gut mit allen wichtigen Nährstoffen zu versorgen?

Ein gesundheitsförderlicher Lebensstil mit guter Ernährung, körperlicher Aktivität und einem sozialen Netzwerk kann die Lebensdauer erhöhen und die Pflegebedürftigkeit hinauszuzögern. Dies ist wissenschaftlich untersucht und bestätigt und dabei bringen auch kleine Schritte Erfolge.

Daher bietet die Gemeinde Lahntal einen **interaktiven Vortrag** zum gesunden Älterwerden an:

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

WANN? 27.06.2025, 14:00 – 16:30 Uhr

WO? Lahnfelshalle Goßfelden, Kleiner Saal,
Otto-Ubbelohde-Weg 21a

KONTAKT: Karin Maiwald,

TEL. 06420 8230-52 / 06420 8230-39

E-MAIL: soziales@lahntal.de

Anmeldung bis zum 13.06.2025

